

PANORAMA

Edição 29 - MAIO / JUNHO 2018 - ANO III - Distribuição Gratuita - Piedade e Tapiraí/SP

A INFORMAÇÃO COM SERIEDADE E RESPEITO EM TAPIRAÍ E REGIÃO - O PORTAL DO VALE DO RIBEIRA / SP

PIEDADE 178 ANOS

Festa de Aniversário de Piedade supera expectativas



Comissão Municipal de Festas de Piedade comemora o sucesso das ações e atrações promovidas na Praça de Eventos da Rodoviária em comemoração aos 178 anos de Piedade realizadas nos dias 18, 19 e 20 de maio.

PÁG 07

EXPO GENGIBRE 2018

"Rainha do Gengibre" recebe inscrições



Interessadas devem ter entre 16 e 25 anos (menores precisam autorização dos pais ou responsáveis). Ficha de inscrição deve ser retirada no Terminal Turístico, de segunda à sexta-feira, das 8 às 17 horas e deverá ser entregue até o dia 8 de Junho

Conheça o movimento Clube do Livro, em Tapiraí



CLUBE DO LIVRO

PÁG. 05

Instituto Butantan da palestra para estudantes do Ensino Fundamental de Tapiraí



PÁG. 04



Tradicional festa de Tapiraí ocorre neste ano de 6 a 8 de julho

PÁG. 02



Há 25 anos contribuindo com o desenvolvimento de Tapiraí e Região com tecnologia e responsabilidade ambiental

www.supplyservice.com.br

ROD. SP-79
KM 172 - TAPIRAÍ

24hs
FOGAO A LENHA

Preços promocionais
para grupos

(15) 9.9835-5444

EDITORIAL

Greve, Copa do Mundo, Eleições Presidenciais

Após 11 dias de paralização dos caminhoneiros por todo o País, muita polemica e crise de abastecimento de combustíveis e insumos básicos, a categoria retornou suas atividades normais no ultimo dia 31 de maio, após acordo firmado com o Governo Federal de reduzir o preço do diesel na bomba em R\$ 0,46 o litro. Greve esta motivada por constantes e diários aumentos nos valores dos combustíveis.

Entretanto este acordo acabou não agradando a todos, especialmente os donos de veículos de passeio que utilizam gasolina e etanol, já que esta redução do valor do diesel está sendo repassada a estes combustíveis e outros insumos através de impostos.

Com isso, infelizmente, percebemos que a mobilização dos caminhoneiros acabou sendo um pouco que em vão, já que não houve verdadeiro engajamento dos demais da população que, ao se verem no risco de ficarem sem combustíveis, correram aos postos (que durante a crise aumentou ainda mais os preços, chegando em alguns postos a R\$ 6) e encheram não apenas o tanque dos carros, caminhões e motos, mas também estocavam bem mais do que necessitavam em galões extras, deixando muitos sem o precioso liquido e favorecendo oportunistas que supervalorizaram os combustíveis e outros produtos.

Assim percebemos que não adianta uma categoria se mobilizar para buscar soluções dignas e justas para nosso País, se outros segmentos da sociedade não compreenderem a necessidade de organização e sacrifício. Neste caso a empatia é mais importante que a simpatia, pois se não nos colocarmos na situação de nossos semelhantes e egoisticamente pensarmos apenas no próprio bem estar e de nossa família, nunca alcançaremos o Brasil que merecemos.

Mas coisas boas também ocorreram neste mês de maio, como o início do movimento Clube do Livro e ações educativas junto aos estudantes do Ensino Fundamental de Tapiraí.

E agora, em junho temos o início da Copa do Mundo da Rússia, que leva o Brasil a campo pela primeira vez no dia 17 de junho (domingo).

Também este ano, em outubro, as eleições em que escolheremos o próximo presidente do Brasil, assim como governadores e deputados. Fato isso para prestarmos bastante atenção no que será prometido pelos candidatos e pensarmos mais no todo e menos nos possíveis benefícios imediatos.

Um Brasil se faz por todos e para todos. Fica a dica.

Boa leitura e até a próxima.
Alessandro Furlan
Editor Responsável

EXPO GENGIBRE 2018

Inscrições abertas para o Baile da Rainha do Gengibre

Já estão abertas as inscrições para o Concurso Rainha do Gengibre 2018. Para participar, as meninas devem ter entre 16 e 25 anos e menores de 18 anos precisam apresentar autorização dos pais ou responsável.

A ficha de inscrição pode ser retirada no Terminal Turístico, de segunda à sexta-feira, das 8 às 17 horas, e deverá ser entregue até o dia 8 de Junho.

O baile está marcado para o dia 30 de Junho, a partir das 21 horas no Centro Cultural "Ver. Diosne Miguel Batista", localizado na Av. Profº Natan Chaves, centro de Tapiraí

Este ano o tema será Copa do Mundo, e as candidatas ao título de rainha e princesas do gengibre



terão que usar a criatividade, beleza e simpatia para agradar os jurados e encantar o público, com um traje característico ao tema e o tradicional traje de gala.

A premiação para as candidatas vencedoras será: 1ª Colocada (Rainha do Gengibre) - R\$ 1.000,00; 2ª Colocada (1ª Princesa) - R\$ 500,00; 3ª Colocada (2ª Princesa) - R\$ 300,00. Todas as candidatas receberão um prêmio de participação.



ELETRÔNICA MASTER
Consertos de celulares, tablets e eletrônicos em geral
Venda de Pendrives, Controles Remoto, Películas de vidro e acessórios em geral para celulares
(15) 9.9732-7404
Rua Joaquim dos Reis, 157 - Centro de Tapiraí

Lola Bela
BEAUTY STUDIO
(15) 9.9685-8532
Avenida Santa Catarina, 610
Centro Tapiraí

ESPAÇO TELHA QUEBRADA
Praça de Alimentação
Espaço de Leitura
Av. Prof. Nathan Chaves - Centro / Tapiraí

LOJA DO JAIME
(15) 3277-1603
Elétrica | Hidráulica
Ferragens | Complementos
Av. Raul Leite Magalhães, 289 - Centro / Tapiraí

FÔRRO EM PVC
8mm BRANCO
R\$ 11,90

VENEZIANA
ALUMÍNIO 1X1,20
S/ GRADE R\$ 295,00

VITRO ALUMÍNIO
1X1,20 S/ GRADE
R\$ 179,00 A VISTA

CAIBROS | SARRAFOS
TÁBUAS | VIGAS
PI PRONTA ENTREGA

EXPEDIENTE

Edição 29 – MAIO / JUN 2018 ANO III

Periódico mensal com distribuição gratuita nos município de Piedade, Sorocaba e Tapiraí

Tiragem de 2.000 exemplares

Editor e Jornalista Responsável – Alessandro Furlan - MTB 42516 / SP

REDAÇÃO:

(15) 9.9806-5677 C/ Furlan
furlan.alessandro@gmail.com

ALESSANDRO FURLAN - ME
CNPJ: 05.267.583/0001-35

EMPREENDEDORISMO

Legado das Águas desenvolve programa de fortalecimento de lideranças comunitárias

O Legado das Águas – maior reserva privada de Mata Atlântica do país – em parceria com o Instituto Votorantim e Instituto Elos, está desenvolvendo em Juquiá, Miracatu e Tapiraí o Programa Participação Comunitária. A ação acontece por meio de capacitações que tem como objetivo fortalecer o protagonismo das lideranças comunitárias e apoiar a construção de grupos com representantes dos setores público, privado e da sociedade civil para planejar e implementar ações de desenvolvimento local.

Por meio da metodologia do Instituto Elos, o programa é desenvolvido em sete passos, sendo eles “Olhar, Afeto, Sonho, Cuidado, Milagre, Celebração e Re-evolução”. Em cada passo são realizadas atividades para capacitar as lideranças no mapeamento, planejamento e execução de projetos propostos pela própria comunidade de cada município, com foco no estímulo à ação. A metodologia busca propor soluções e linguagens inovadoras para que, de maneira coletiva, promovam transformações em comunidades.

As atividades são desenvolvidas nas seguintes etapas: “Mobilização”, que consiste na composição do grupo composto por moradores das três cidades, ONGs, empreendedores, gestores públicos e parceiros locais; “Sensibilização e Reconhecimento da Comunidade” com a apresentação do programa e convite para participação nas atividades; “Encontro de Comunidade” para



Em Tapiraí, atividades ocorreram no Sindicato Rural Patronal de Tapiraí “Antônio Aoki”

reconhecer o potencial de cada participante/instituição e do grupo como um todo, integrar e criar laços que fortaleçam o trabalho de cada um e impulsionem a ação conjunta; “Ações de acompanhamento e visitas de inspiração” com o acompanhamento técnico para realização e expansão das ações planejadas no Encontro de Comunidades e a última, “Celebração e Disseminação”, que finaliza com a celebração dos resultados alcançados pela comunidade e planejamento do futuro dos projetos.

O programa também tem como objetivo promover a troca de informações e conhecimento entre as três cidades, uma forma colaborativa de fortalecer o tecido social para a estruturação de projetos. As lideranças podem ser do setor público, privado e da sociedade civil.

No mês de maio foram realizadas as três primeiras etapas, sendo que a primeira aconteceu na sede do Legado das Águas e reuniu mais de 50 pessoas dos três municípios. As atividades têm acontecido com

o apoio das prefeituras e órgãos locais que tem cedido o espaço para realização das atividades. Em Tapiraí, a atividade ocorreu no Sindicato Rural Patronal de Tapiraí “Antônio Aoki”, em Juquiá no prédio da Prefeitura e, em Miracatu, na Secretaria de Cultura, com uma representatividade de vários setores e uma média de participação de 20 lideranças por município.

“O programa Participação Comunitária é uma iniciativa que faz parte da estratégia de atuação social do Legado das Águas 2018, e vem reafirmar o compromisso da empresa de contribuir para o desenvolvimento local das comunidades do território onde se insere a Reserva. Acreditamos muito no potencial das lideranças comunitárias e que esse projeto irá auxiliá-los a identificar as potencialidades das comunidades que representam e fortalecer seu protagonismo social para realização de projetos que tragam benefícios coletivos”, diz Simone Conte, consultora de responsabilidade social do Legado das Águas – Reservas Votorantim.



Sindicato rural divulga agenda de cursos

O Sindicato Rural Patronal “Antônio Aoki”, divulga agenda de cursos a serem realizados até o mês de novembro. Os cursos e atividades são abertos ao público e gratuitos e contam com apoio do SENAR e FAESP. Confira:

Manutenção de Tratores Agrícolas

16, 17 e 18 de julho das 8 às 17 horas

Inspeção, Manutenção e Operação do Pulverizador Costal

30 de julho das 8 às 17 horas

Processamento Artesanal de Carne Bovina – Técnicas

23, 24 e 25 de julho das 8 às 17 horas

Processamento Artesanal de Leite – Técnicas

17, 18, 19 e 20 de setembro das 8 às 17 horas

Processamento Artesanal de Pães

29 e 30 de outubro das 8 às 17 horas

Programa Promovendo a

Saúde no Campo – Higiene (Crianças)

31 de outubro das 8 às 12 horas

Apicultura – Implantação do Apiário

5 a 9 de novembro das 8 às 17 horas

Olericultura Básica – Compostagem

29 e 30 de novembro das 8 às 17 horas

Cursos a serem agendados:

Tratamento de Madeira – Substituição da Seiva

Passeio Ciclístico / Artesanato com Folhas Decorativo – Utilizando Esqueletização /

Cogumelos Shitake – Cultivo e Comercialização

O Sindicato Rural Patronal “Antônio Aoki” fica na Rua Joaquim dos reis, 70 – Centro de Tapiraí. Informações pelos telefones (15) 3277-1315 | 9970-91861 ou e-mail secretaria@sruraltapirai.org.br.

PROMOÇÃO DE MODA COUNTRY
MASCULINA E FEMININA

NA EXPO GENGARE

BLUSAS

CALÇAS

CHAPÉUS E CALÇADOS

RAÇÕES
Magnus Dog Brazil
Filhote Prêmio
Raças Pequenas Prêmio

Av. Leduino Garcia de Salles, 135
Distrito do Rio Turvo - Tapiraí

(15) 3277-5332

Cardoso Jr.

Assessoria e Consultoria de Trânsito
Multas / CNH / Permissão
(15) 9.9733-9982
advcardosojunior@gmail.com
R. Araújo Leite, 06 - Sala 1 - Centro / Piedade

BAZAR TIZL

Confecções, calçados, artigos para presentes,
material escolar, perfumaria
Agradecemos a Preferência

(15) 3277-5306
bazartizl@gmail.com

Av. Anthemo Victório Pilan, 379 - Turvo / Tapiraí - SP

CASA DO PALMITO

ZAP

Preço de Fábrica
3277-1358

Av. Prof. Natan Chaves, 301 | Centro - Tapiraí

Cortado em finíssimas fatias, o **CARPACCIO DE PUPUNHA** pode ser servido com Antepasto de Pimenta, Relish de Berinjela, Patês, etc. Muito utilizado como entradas e aperitivos, em recheio de sanduíches naturais ou em saladas mais sofisticadas. É uma opção vegetariana para substituir o tradicional carpaccio de carne regado a molho de limão e mostarda, ou simplesmente para não fugir da dieta.

ZAP CARPACCIO DE PUPUNHA

EDUCAÇÃO E CULTURA

Alunos da "Prof.^a Enir" visitam Parque Estadual "Carlos Botelho"



No último dia 4 de maio, alunos das Escolas Municipais de Ensino Fundamental "Prof.^a Enir da Silva Pilan" (centro) e E.M.E.F. "José de Moura Glasser" (Turvo) visitaram o Parque Estadual "Carlos Botelho" que fica na cidade de São Miguel Arcanjo. A atividade faz parte do programa Turismo do Saber que visa proporcionar a crianças de escolas públicas uma nova experiência de vida por meio do Turismo Social, na qual cada participante tem contato com diferentes paisagens, culturas, hábitos, recursos naturais, arquitetônicos, sociais, agregando novos valores, ampliando horizontes e adquirindo conhecimento.

PROGRAMA MELHOR VIAGEM



Já no dia seguinte (05/05), foi a vez dos integrantes do Centro de Convivência do Idoso (CCI) visitarem o parque. A visita faz parte do Programa Melhor Viagem, que tem como objetivo viabilizar a grupos da melhor idade, a realização de viagens para destinos turísticos dentro do Estado de São Paulo.



Instituto Butantan e Legado das Águas falam sobre cobras e serpentes para alunos do ensino fundamental de Tapiraí

A Prefeitura Municipal de Tapiraí, através da Secretaria de Educação, em parceria com o Legado das Águas e o Instituto Butantan, realizou nos dias 16 e 17 de maio (quarta e quinta-feira), palestra educativa e de prevenção sobre serpentes e animais peçonhentos voltados para alunos do Ensino Fundamental do Município de Tapiraí.

As palestras apresentadas pelo senhor Giuseppe Puerto,

do Instituto Butantan foram voltadas para alunos do 1º ao 5º ano do ensino Fundamental e na quarta-feira ocorreu na E.M.E.F. "Professora Enir da Silva Pilan", no centro de Tapiraí e, na quinta-feira, na E.M.E.F. "José de Moura Glasser", no bairro do Turvo.

As atividades se deram em comemoração ao Dia Nacional da

Biodiversidade comemorado em 22 de maio, e ao Dia da Mata Atlântica (27/05).



MEIO AMBIENTE

Conservação no Legado das Águas é destaque no Avistar Brasil

Maior evento sobre observação de aves ocorreu de 18 a 20 de maio e contou com palestra sobre o projeto de conservação das antas e realocação de orquídeas nativas no bosque do Instituto Butantan

O trabalho de conservação de fauna e flora realizado pelo Legado das Águas, maior reserva privada de Mata Atlântica do país, vem trazendo resultados significativos e ganhando destaque. Os projetos de conservação de orquídeas e antas foram apresentados no dia 19 de maio no Avistar Brasil, maior evento de observação de aves do Brasil, no Instituto Butantan, em São Paulo.

Um levantamento, em parceria com a Sustentar Meio Ambiente, catalogou 286 espécies de aves no Legado das Águas - mais de um terço da avifauna conhecida no estado de São Paulo -, sendo 33 delas ameaçadas de extinção.

As iniciativas em prol da

conservação das espécies animais e vegetais, além de atrair turistas e estudantes para a reserva, chamaram a atenção dos organizadores do Avistar Brasil, que fizeram o convite para os pesquisadores do Legado das Águas mostrarem os trabalhos feitos com as orquídeas e as antas, espécies das mais sensíveis às mudanças no ecossistema.

O biólogo Luciano Zandoná, responsável pelo projeto "Orquídeas do Legado", comandou a oficina "Reintrodução de Orquídeas", e uma ação de realocação de orquídeas trazidas do Legado das Águas, do Instituto de Botânica de São Paulo e do Orquidário Colibri,



de São Lourenço da Serra (SP), no bosque do instituto.

Iniciada em dezembro de 2015, a pesquisa com orquídeas no Legado já documentou 210 espécies, 13 delas consideradas ameaçadas de extinção e uma que era tida como extinta (*Octomeria estrellensis*), que conseguiu ser polinizada manualmente e gerou mudas.

Já a parceria entre Legado das Águas e Instituto Manacá para estudo da população de antas no Legado das Águas foi destaque na palestra de Mariana Landis, presidente da instituição.

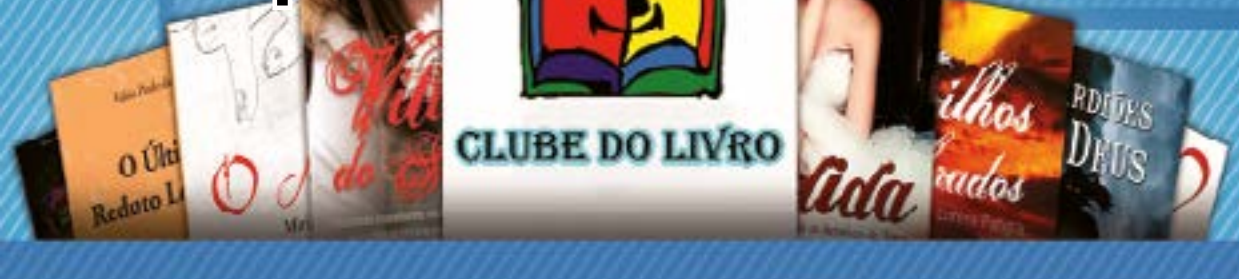
GARCINGRO
Produtos Agropecuários | Ferragem | Solaria
Mudas Frutíferas | Utensílios Domésticos
Material Hidráulico
(15) 3277-5320
garciagro_tap@yahoo.com.br
Av. José Garcia Salles, 47 - Turvo - Tapiraí / SP

DROGARIA CINTIA
Referência há 35 anos em Tapiraí
DISK ENTREGAS
(15) 3277-1208
Av. Prof. Natan Chaves, 190 - Centro Tapiraí

Vilarejo do Quim
Passeio 4x4 | Cachoeiras | Eventos
Bairro do Chá - Tapiraí
www.vilarejoquim.com.br
(11) 9.9931-2120 | (11) 9.9928-6848

EDUCAÇÃO E CULTURA

Movimento busca melhorar educação em Tapiraí com estímulo à leitura



Ação faz parte do programa PVE (Parceria Votorantim pela Educação) que, junto a Prefeitura Municipal de Tapiraí, através da Secretaria de Educação, e com o Legado das Águas (empresa do Grupo Votorantim) vem proporcionando apoio técnico da Comunidade Educativa CEDAC visando contribuir com a melhoria da qualidade da educação pública dos municípios onde possui empresas do grupo Votorantim atuando. SAIBA MAIS SOBRE O PVE NO BOXE AO LADO.

Uma mobilização de empresários, professores e populares de Tapiraí, coordenada pela diretora Fernanda Rossi, da E. M. E. F. "Professora Enir da Silva Pilan" e a consultoria técnica do CEDAC, parceiro do Instituto Votorantim, surgiu no mês de maio com o Clube do Livro, com o objetivo de fortalecer a educação e cultura entre nossos jovens buscando promover e estimular a leitura.

A ação tem como primeiro passo a doação e coleta de livros em pontos estratégicos da Cidade de

Tapiraí, inicialmente nos parceiros mobilizadores Drogaria Cíntia, Sindicato Rural Patronal "Antônio Aoki", Mega Sorte Loterias e Espaço Telha Quebrada do Dedé. Em seguida, os livros adquiridos passarão por uma catalogação e disponibilizados em estandes de leitura instalados em pontos comerciais do Centro de Tapiraí e demais bairros do Município como Turvo, Quaresmal e Princesa Isabel, além da Biblioteca Municipal "Rui Barbosa", local onde o trabalho de catalogação e distribuição será feito por um funcionário público da Prefeitura Municipal de Tapiraí.

A mobilização, que conta com apoio de Escola Municipal de Ensino Fundamental "Prof.ª Enir da Silva Pilan", Instituto Votorantim, Secretaria Municipal de Educação de Tapiraí, Jornal PANORAMA, Mega Sorte Loterias, Sindicato Rural Patronal "Antônio Aoki e Sítio Alvorada, visa também realizar atividades pedagógicas junto aos estudantes do Município,

inicialmente na rede municipal, mas expandindo-se em breve também para a rede Estadual e demais municípios.

O trabalho de catalogação do acervo adquirido será realizado por um funcionário público da Prefeitura de Tapiraí em sistema a ser desenvolvido junto aos computadores da

Biblioteca Municipal "Rui Barbosa" de Tapiraí. O mesmo será instalado voluntariamente pelo jornalista Alessandro Furlan o mesmo que treinará, também voluntariamente, o funcionário público em questão, além de promover encontros e atividades lúdicas e didáticas na Biblioteca Municipal e juntos aos alunos e professores da Escola Municipal de Ensino Fundamental "Professora Enir da Silva Pilan".

Quer saber mais sobre o Clube do Livro, quer colaborar doando um livro, dar uma ideia ou propor atividade? Entre em contato pelos telefones: (15) 9.9800-0701, (15) 9.9758-4343, ou (15) 9.9806-5677.



Diretora Fernanda Rossi, da "Enir" recebendo doação de livros do jornal PANORAMA para o Clube do Livro, na Biblioteca Municipal "Rui Barbosa"

Parceria entre Prefeitura e Legado das Águas inicia programa de melhorias na Educação Pública em Tapiraí

A Prefeitura Municipal de Tapiraí, através da Secretaria de Educação, em parceria com o Legado das Águas (empresa do Grupo Votorantim) e o apoio técnico da Comunidade Educativa CEDAC, deu início neste ano ao PVE (Parceria Votorantim pela Educação) em nosso município de Tapiraí.

O PVE é um Programa do Instituto Votorantim que visa contribuir com a melhoria da qualidade da educação pública dos municípios onde possui empresas do grupo Votorantim atuando, através da qualificação das competências profissionais da gestão educacional e dos diretores e coordenadores pedagógicos das escolas públicas municipais, além da participação ativa dos pais na vida escolar dos seus filhos e da mobilização social em prol da educação.

O PVE atua em duas frentes: a frente de apoio à Gestão Educacional e Escolar, onde a equipe técnica da Secretaria de Educação, Diretores e Coordenadores Pedagógicos participam de uma formação continuada visando a qualificação de suas competências profissionais e a segunda frente, que é a de Mobilização Social, que tem por objetivo mobilizar a sociedade em ações que valorizem e contribuam para a melhoria da educação pública nos municípios que desenvolvem o Programa PVE. Em Tapiraí, os agentes de mobilização, coordenados pela Técnica Mobilizadora Clarissa Magalhães e a diretora da Escola Municipal de Ensino Fundamental "Prof.ª Enir da Silva Pilan" senhora Fernanda Rossi, criaram o movimento Clube do Livro. As ações desse grupo de lideranças da sociedade civil estão voltadas para o incentivo à leitura, reconhecendo o seu importante papel na aquisição do conhecimento.

SAIBA MAIS SOBRE O MOVIMENTO CLUBE DO LIVRO NA MATERIA AO LADO.



REALIZE SEUS SONHOS!



(015) 9.9813-6299
e-mail gui.2010@ig.com.br

TERRAPLANAGEM

em Tapiraí

(015)

9.9791-3766

ALEMÃO

HÁ 30 ANOS BEM ATENDENDO TAPIRAÍ AGORA COM NOVAS INSTALAÇÕES DE LANCHONETE E PADARIA



(15) 3277-1125

M Vidraçaria Marrocheli

BLINDEX | COLOCAÇÃO E VENDA DE VIDROS
ESPELHO | MOLDIURA
ACRÍLICOS P/ BOX DE BANHEIRO
PORTINHA DE FIA E DE TANQUE
TELAS-MISCOULIUMS | PISISANAS
PORTAS SANFONADAS

(15) 99710.4400

(15) 3277.1683

Il: Adolfo Nimtz
NR 225 (fundo)
Centro - Tapiraí/SP



"Operando Deus, quem impedirá? Isaias 43 V.13"

Parada da Onça
Hotel e Restaurante

Av. Professor Natan Chaves, 839
Na entrada de Tapiraí

VENHA ASSISTIR AOS JOGOS DA COPA EM NOSSO TELÃO



FOCA NO ASSUNTO

Ansiedade e os 6 passos para sua libertação

Contando com a maior taxa de transtorno de ansiedade do mundo, o Brasil possui 18,6 milhões de pessoas que sofrem com a ansiedade, segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde). No total dos seres humanos, são 264 milhões de pessoas que sofrem e tem dificuldades ao ponto de interferir no dia-a-dia, impactando em sintomas físicos e psicológicos, como nervosismo, pouca concentração, preocupação em excesso, medo constante, respiração ofegante, falta de ar, tontura, dor de barriga, entre outros sintomas. Então, após eu me identificar como parte dos 18,6 milhões de brasileiros, conheci alguns passos para diminuir a ansiedade até ela não estar mais presente na minha vida.

1º: Fazer 5 pausas durante a jornada diária para respirar profundamente. Respirando 15 vezes consecutivamente, inspirando e expirando pelo nariz, fazendo com que a mente se desconecte da ansiedade, mas sempre prestando atenção no movimento do ato de respirar.

2º: Viver com um novo dilema afirmativo que deve ser lembrado constantemente, como Professor Hermógenes disse: "Entrego, Confio, Aceito e Agradeço". Entregando, o futuro que não temos controle, entregando a nós mesmos. Confiando, sabendo que tudo acontece da maneira correta, seguindo o ciclo que a vida. Aceitando, que devemos viver as coisas como elas são, e correndo atrás para mudar o que não temos capacidade de aceitar. Agradecendo, pelas oportunidades e erros que garantem o aprendizado e a evolução, se libertando da situação acontecida anteriormente, visando um futuro que te aguarda, e você precisa vivenciar-lo.

3º: Transforme a sua garrafinha de água em uma companheira de vida. Uma garrafinha bonita que seja um ponto de atenção, para que você olhe e pare tudo que está fazendo para se conectar com o movimento de tomar água, e lembrar que você está em um processo de mudança, se acalmando e relaxando para tomar água várias vezes ao dia.

4º: Utilizando métodos de Programação Neurolinguística (PNL), troque palavras como: Comida e Comer por Alimentação e Alimento, para que seu cérebro entenda que você está se nutrindo, não apenas satisfazendo uma vontade. E Problema por Situação, as palavras leves passam tranquilidade para quem escuta e para quem fala ou pensa, deixando os dias mais tranquilos, mesmo com situações desagradáveis.

5º: Aroma de Lavanda tem comprovação científica que acalma, relaxa e combate a ansiedade com propriedades terapêuticas para o corpo e para a mente, utilize essência para borrifar em ambientes ou até mesmo óleos corporais.

6º: Pratique meditação antes de dormir para se desconectar de todas preocupações, sentimentos e pensamentos, deixando a mente livre para proporcionar o descanso e relaxamento de um repouso adequado.

Colaboração de Gabriel Roseno - Estudante no segundo ano de jornalismo pela ESAMC Sorocaba

MEIO AMBIENTE

Legado das Águas abriga espécies raras e em perigo de extinção

Reserva a menos de 180 Km da capital paulista tem espécies raras de animais como onça-parda, macaco-muriqui e anta albina.

O Legado das Águas é maior reserva privada de Mata Atlântica do país, um exemplo de conservação de espécies animais e de plantas nos seus 31 mil hectares de extensão. Desde 2012, foi transformado em um polo de pesquisas científicas, estudos acadêmicos e desenvolvimento de projetos de valorização e conservação da biodiversidade. Além disso, contribui, por meio de projetos de melhoria da educação e gestão pública, para o desenvolvimento social e econômico dos municípios onde está inserido, valorizando e fortalecendo a vocação da região para o turismo e agricultura.

No mapeamento do Legado das Águas já foram identificadas mais de 765 espécies de plantas, além de animais, que indicam o alto grau de conservação ambiental da Reserva, como a onça-parda, o macaco-muriqui – maior macaco das Américas -, o cachorro-vinagre e a raríssima anta albina, única encontrada em seu ambiente natural no mundo.

Para comemorar o dia Internacional da Biodiversidade, o Legado das Águas promoveu, no último final de semana, a primeira edição da Expedição pela biodiversidade, um evento para promover a ampliar a conexão entre pessoas que já possuem iniciativas focadas na conservação da diversidade biológica.

Laboratório na Mata Atlântica

A pesquisa científica apresenta

bons dados no Legado das Águas. Os números mais recentes do levantamento realizado pelo Instituto Butantan, parceiro da reserva no estudo da herpetofauna, mostra que foram encontradas 12 espécies de serpentes. Três delas peçonhentas. Ainda foram registradas quatro espécies de lagartos, uma de quelônio (cágado-da-serra) e 34 de anfíbios divididos em nove famílias. A forte presença de anfíbios atesta a qualidade ambiental da região.

Já na pesquisa com avifauna foram catalogadas quatro novas espécies observadas dentro do Legado das Águas, totalizando 291 pássaros. A observação de aves na reserva, atividade turística que atrai cada vez mais admiradores da natureza, contribuiu para essa identificação.

Os pesquisadores do Legado das Águas também avançaram no mapeamento da flora. Só no ano passado, foram listadas 208 espécies de orquídeas em 100 dias de atividades de campo. Dessas, 12 espécies estão ameaçadas de extinção e uma considerada extinta no estado de São Paulo há mais de 50 anos.



A Reserva avançou também no quesito fauna. O estudo com borboletas trouxe uma surpresa! De 2016 para 2017 as espécies observadas subiram de 65 para 182. A boa notícia é que, entre essas espécies, foi encontrada uma que jamais havia sido registrada no Estado de São Paulo: a Godartiana byses, uma espécie muito rara, endêmica de Mata Atlântica e importante indicadora de florestas bem conservadas.

"Cada nova descoberta no Legado das Águas é uma enorme conquista para nós. O registro de grande variedade de plantas e animais, incluindo alguns raros, reafirma que o nosso compromisso de conservar a área realmente traz resultados positivos para todo o ecossistema, que contribui para ampliar e compartilhar conhecimento científico", afirma Frineia Rezende, gerente executiva da Reservas Votorantim.

Além das novas espécies, há dois anos a Reserva conta com um viveiro de mudas nativas com capacidade para produzir 200 mil mudas por ano, de aproximadamente 80 espécies diferentes, podendo fornecer plantas para recomposição florestal em Mata Atlântica e paisagismo, por exemplo.



Takeo Matsuda
MASSOTERAPEUTA

Shiatsu & Reflexologia
(15) 9 9797.2777
(15) 3277.1541
Tapiraí/SP

BAZAR TATIANE

papelaria | pesca | alimentos
embalagens | prestação de serviços
(15) 3277.1541
bazartatiane@hotmail.com

Av. Prof. Natan Chaves, 51 - Centro Tapiraí

Agora com Frango Assado aos domingos

TRAILER ALTAS HORAS

(15) 9.9793-6835
(15) 9.9818-1756

Av. Ariovaldo Magueta, nº 8 - Centro Tapiraí

PIEDADE 178 ANOS

Festa de Aniversário de 178 Anos de Piedade supera expectativas

“Foi um grande evento e superou nossas expectativas. Além da presença de ótimo público, que em grande parte compareceu com seus familiares, oferecemos espaço para as entidades assistenciais de Piedade e arrecadamos alimentos que serão repassados aos mais necessitados. Construímos o primeiro espaço oficial para festas no município e implantamos uma estrutura que atendeu a todos”, destaca a presidência da Comissão Municipal de Festas ao se referir sobre o sucesso das ações e atrações promovidas na Praça de Eventos da Rodoviária em comemoração aos 178 anos de Piedade realizadas nos dias 18, 19 e 20 de maio.



A Secretaria de Desenvolvimento Social e Fundo Social de Solidariedade arrecadaram 750 quilos de alimentos que serão doados para entidades do município após verificação do prazo de validade dos produtos. Todos os representantes de entidades que participaram gratuitamente da praça de alimentação tiveram resultados positivos na venda de seus produtos. O público ainda teve oportunidade de passar pelos stands de turismo e artesanato.

Não houve registro de ocorrências de tumultos durante os dias de evento, que além de seguranças e brigadistas contratados, contou

com efetiva presença da Guarda Civil Municipal (GCM) e da Polícia Militar (PM).

A instalação de catracas nas entradas do recinto, a implantação de uma grande tenda para abrigar o público que assistiu aos shows e o fechamento da área da festa foram ações que ajudaram, efetivamente, para a organização e segurança da festa.

A Prefeitura, por meio da Comissão Municipal de Festas, parabeniza a população que prestigiou o evento e agradece todas as secretarias, diretores e setores municipais que se empenharam e contribuíram para o sucesso desta grande festa.

Piedade inaugura creches e reforma escola

A Prefeitura de Piedade realizará inauguração de duas creches e reforma de uma unidade escolar. As obras serão entregues pela Secretaria Municipal de Educação, Cultura, Esporte e Lazer. A solenidade contará com as presenças de autoridades municipais representando os poderes Executivo e Legislativo e de educadores.

No dia 13 de junho, às 9h, será inaugurada a reforma e adequação da EMEIEF “Prof. Paschoal Visconti”, localizada no Bairro do Garcias. No dia 15 de junho, às 9h, haverá inauguração

da reforma e adequação da Creche do Bairro dos Leites. No mesmo dia, às 15h, será inaugurada a Creche CEMEI “Prof.ª Lêda Freire Gomes”, no Parque da Torre.

Com a entrega desta unidade escolar, a Secretaria de Educação informa que a cidade de Piedade consegue zerar a demanda de vagas de creche no município.



Uma breve história de Piedade



No século XIX, diversas famílias vindas de localidades vizinhas, especialmente de Sorocaba, estabeleceram-se na margem esquerda do Rio Pirapora, um pouco abaixo da confluência com o Ribeirão do Cotianos, formando um pequeno povoado que tinha como pioneiro Vicente Garcia.

Entre 1831 e 1835, um tropeiro doou a Vicente Garcia uma imagem de Nossa Senhora da Piedade que, em louvor da qual, apressou-se em construir uma pequena capela, que foi benta a 20 de maio de 1840, dia que hoje é considerado o dia da fundação da cidade. Em 1847 o povoado de Piedade foi elevado à condição de freguesia e em 1857 a freguesia foi elevada à vila. Seus fundadores foram Vicente Garcia, Manuel Ribeiro, Francisco Moreira, José Francisco Rosa e Demétrio Machado.

Gentílico: piedadense

Prefeito: JOSÉ TADEU DE RESENDE

População estimada em 2017:

55.092 pessoas

População no censo de 2010:

52.143 pessoas

Densidade demográfica em 2010:

69,82 hab/km²

FONTE IBGE

SERRARIA e SÍTIO UIRAPURU

Caixas para frutas, verduras e legumes; Cavaco e Serragem; Produção de gengibre

(15) 3277-1168 | 9.9742-5334 Júnior

Av. Prof. Natan Chaves, 840 - Centro Tapiraí



Materiais para construção
Mágico de OZ
Bom preço, entrega rápida e atendimento personalizado.
Do piso ao acabamento, temos tudo o que você precisa para sua reforma ou construção.
(15) 3277-5152
Av. Anhemio Victório Pisan, 90 - Distrito do Rio Turvo

PROMOÇÃO DE PIZZAS

2 Pizzas + R\$ 2,00 você ganha

1 TUBAÍNA 2 LITROS

2 Pizzas + R\$ 5,00 você ganha

1 COCA-COLA 2 LITROS

Av. Ariovaldo Magueta, 45 - Centro - Tapiraí

EXPERIMENTE NOSSAS PIZZAS

R\$ 19,90

R\$ 24,90

GUAXUPÉ

RESTAURANTE,

PIZZARIA E PASTELARIA

DISK ENTREGA

(15) 9.9671-2645

NOSSOS PARCEIROS



DISK ENTREGAS (15) 3277-5245 | 9.9704-1004

Convênio com todos os laboratórios

Mais de 2000 medicamentos além de perfumaria e cosméticos

SAÚDE FOCO, Bayer, Você, vale mais saúde, merck cuida, Farmácia Popular, faz bem, aspen, voce, e-Pharma, Cuidados pela Vida

ZÉ CARLOS DESPACHANTE

Licenciamento - Transferência
Renovação da CNH - Documentação em Geral

(15) 3244-1106 - (15) 3244-1107
desp.zecarlos@uol.com.br

Av. Raimundo Nonato Leite, 644
Centro - Piedade/SP

VISA, MasterCard, Google Pay, Apple Pay



MEDICAMENTOS COM DESCONTOS

DE ATÉ 75%

AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR

Drogaria nossa farma

Av. Leduino Garcia de Sales, 117 - Turvo - Tapiraí / SP droganossafarma@hotmail.com

Tijolo ECO

MAIS ECONOMIA NA SUA OBRA

CONFORTO TÉRMICO E ACÚSTICO

OBRA LIMPA E DE BAIXO CUSTO

(15) 3244-5756
www.tijoloeco.com.br

Rodovia SP 79, Km 124,5 - Piedade

SUPERMERCADOS IRMÃOS IISE (15) 99616-7118

MINI IISE
Precinho de irmão todo dia
agora também no Turvo
(15) 99671-7272

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO LIQUIGÁS PETROBRAS

R. Tadashi Sato, 31 - Centro Tapiraí

Av José Garcia de Salles, 954
Distrito do Rio Turvo

FOGAO A LENHA

24hs

Venha comemorar o seu dia especial conosco
Aniversários, noivados, confraternizações, reuniões, etc.

Via Ecco

ROD. SP-79 KM 172 - TAPIRAÍ

Preços promocionais para grupos

CONFIRA (15) 9.9835-5444

O MELHOR ATENDIMENTO O MELHOR ACESSO

A SUA MELHOR OPÇÃO DE PARADA

VOCÊ MERECE SEMPRE MAIS

OLÁ AMIGO CAMINHONEIRO, aqui você encontra:

BANHEIRO LIMPO, ESTACIONAMENTO, RESTAURANTE

POSTO AUTORIZADO **PETROBRAS**

(15) 3299-4243

Rodovia SP-79 - S/Nº - KM 136 - Bairro Ribeirão Bonito / Piedade

Refúgio na Neblina
AUTO POSTO

A 15 KM do Centro de Tapiraí
Se janta em casa!